



## 部会員を募集します!

いつついし自治会では、4つの部会員を募集しております。各部に興味関心のある方、何となくやってみたい方、是非ご協力をお願い致します。また、適任と思われる方の推薦も大歓迎です。随時募集しておりますので事務局までお申し込み下さい。

各部の詳細は、いつついし4月号に掲載してあります

sokusai

### そくさい会 予定 24回



- ◆ 月2回/原則 第1・第3火曜日実施
- ◆ 時 間/13:30 ~ 15:30
- ◆ 毎回実施予定内容… 血圧測定、そくさいカフェ  
ほっとあっとなんと体操

実施日	実施内容予定
4月 7日	美しい日本の歌を歌おう <b>血圧測定</b>
4月 21日	水戸黄門物語 <b>そくさいカフェ</b>
5月 12日	ゲームいろいろ、脳トレ <b>血圧測定</b>
5月 19日	楽しい薬と健康の話 <b>そくさいカフェ</b>
6月 2日	切り絵、脳トレ <b>血圧測定</b>
6月 16日	N&K 出演 <b>そくさいカフェ</b>
7月 7日	トランプゲーム、脳トレ <b>血圧測定</b>
7月 21日	昔話(おとぎばなし) <b>そくさいカフェ</b>
8月 4日	防災クイズ <b>血圧測定</b>
8月 18日	オカリナ演奏 <b>そくさいカフェ</b>
9月 1日	転倒予防体操、脳トレ <b>血圧測定</b>
9月 15日	折り紙 <b>そくさいカフェ</b>
10月 6日	音紡ぎの会演奏 <b>血圧測定</b>
10月 20日	まるごと健康教室 1回目 <b>そくさいカフェ</b>
11月 10日	まるごと健康教室 2回目 <b>血圧測定</b>
11月 24日	マジックショー <b>そくさいカフェ</b>
12月 1日	eスポーツ <b>血圧測定</b>
12月 15日	正月飾り作り <b>そくさいカフェ</b>
1月 5日	正月用ゲーム <b>血圧測定</b>
1月 19日	つくしの会寸劇 <b>そくさいカフェ</b>
2月 2日	多肉植物寄せ植え、脳トレ <b>血圧測定</b>
2月 16日	貯筋体操、脳トレ <b>そくさいカフェ</b>
3月 2日	ビンゴ大会 <b>血圧測定</b>
3月 16日	表彰式、色紙書き、脳トレ <b>そくさいカフェ</b>



### 鶴友会合唱クラブ

- ◆ 月2回/第2・第4木曜日実施
- ◆ 時 間/ 9:00 ~ 11:00

実施日	
4月 9日	
4月 23日	
5月 14日	
5月 28日	
6月 11日	
6月 25日	
7月 2日	※第1木曜
7月 16日	※第3木曜
8月 6日	※第1木曜
8月 27日	
9月 10日	
9月 24日	
10月 8日	
10月 15日	※第3木曜
11月 12日	
11月 26日	
12月 10日	
12月 24日	
1月 14日	
1月 28日	
2月 4日	※第1木曜
2月 25日	
3月 11日	
3月 25日	

### 4月詠草

#### 福光短歌会

老いてなお心は動く気配あり楽しさ求めこの春日和  
 また戦<sup>いくさ</sup>中東紛争勃発す武力抗争人の愚かさ  
 山里に冷気消すかに光差しひと際響く鶯の声

齊藤よしえ  
 宮崎 平作  
 桃野 瑞恵

#### 福光俳句会

草の香の匂ふ山路や春の風  
 窓にふくらむ紅梅や患者食  
 霞立つ医王の峯も吾が里も  
 スーパーの鱗輝く練買ふ  
 米研ぐ手止まる一瞬春の雷  
 幾度も降りつ消えつつ春の雪  
 柱ある古木一輪梅の花  
 沈丁花香る堰堤児等数多

駒形 隼男  
 梅島くにを  
 大浦 昌美  
 利川 輝  
 中山 朝  
 名村 五月  
 安田 富子  
 山下 喜就

### 第1回

## 花の講座 参加者募集のお知らせ

- 日時** 5月16日(土) 午後2時より
- 場所** 福光交流センター 1階ホール
- 内容** 寄せ植え
- 参加費** 2,000円(当日集金)  
★一部助成してあります

参加申し込み用紙は事務所に置いてあります。  
 申し込み締め切り：5月8日(金)  
 福光交流センター 電話／52-4684  
 FAX／88-0226

FAXで申し込まれる場合は、読み取れない場合がある  
 ので濃くハッキリとお書き下さい。

### 今後の予定

- 第2回** 10月17日(土) ハンギング(観葉植物)
- 第3回** 12月26日(土) 正月飾り



### 福光交流センター休館のご案内

5月3日(日)～6日(水)の間、福光交流センターは休館致します。  
 尚、7日(木)より通常通り開館致します。

### 5月

#### 行事のお知らせ

- 11日(月) 全部会オリエンテーション 19:00～
- 12日(火) そくさい会 13:30～
- 14日(木) 貯筋体操教室(鶴友会) 10:00～
- 15日(金) 福寿大学(鶴友会) 14:00～
- 16日(土) 第1回 花の講座 14:00～
- 19日(火) そくさい会 13:30～
- 22日(金) 町内会長会 19:00～
- 23日(土) 交流センター花植え 10:00～
- 28日(木) 貯筋体操教室(鶴友会) 10:00～

福光地区